

BÀI TẬP 2. BÁO CÁO, TÌM KIẾM VÀ ĐÁNH GIÁ NGUỒN THÔNG TIN

Ngành: Nhật Bản học

Chủ đề: Ảnh hưởng của văn hóa làm việc đến tình trạng “karoshi” tại Nhật Bản

I. GIỚI THIỆU

Nhật Bản nổi tiếng với văn hóa làm việc kỷ luật và cống hiến cao, tuy nhiên điều này cũng dẫn đến hiện tượng “karoshi” – chết do làm việc quá sức. Đây là một vấn đề xã hội nghiêm trọng, phản ánh áp lực lao động, cấu trúc doanh nghiệp và các chuẩn mực văn hóa đặc thù của Nhật Bản.

Mục tiêu của báo cáo:

- Tìm kiếm thông tin từ các nguồn học thuật đáng tin cậy
- Đánh giá độ tin cậy của từng nguồn
- Tổng hợp và so sánh các nguồn thông tin

II. PHƯƠNG PHÁP TÌM KIẾM

Nguồn tìm kiếm:

- Google Scholar
- JSTOR
- ScienceDirect
- Sách chuyên khảo
- Nguồn mở trên internet

Từ khóa:

- “karoshi Japan”
- “Japanese work culture overtime”
- “labor conditions in Japan”

III. TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Cơ sở dữ liệu học thuật

Abe, K. (2011). *Working conditions and karoshi in Japan*.

Kanai, A. (2009). *Karoshi and Japanese corporate culture*.

Iwasaki, K. et al. (2006). *Long working hours and health in Japan*.

Kuroda, S. & Yamamoto, I. (2016). *Workers' mental health and overtime*.

Nakamura, K. (2018). *Overwork deaths and policy responses in Japan*.

2. Sách chuyên khảo

Vogel, E. (1979). *Japan as Number One*.

Kingston, J. (2020). *Contemporary Japan*.

Allison, A. (2013). *Precarious Japan*.

4. Nguồn mở trên Internet

Ministry of Health, Labour and Welfare (2022). *White Paper on Karoshi*.

World Health Organization (2021). *Working hours and health*. BBC News (2023). *Karoshi cases in Japan*.

The Japan Times (2022). *Overwork culture in Japan*.

IV. BẢNG TỔNG HỢP VÀ ĐÁNH GIÁ ĐỘ TIN CẬY

STT	Tài liệu	Nguồn	Độ tin cậy	Đánh giá
1	Abe (2011)	CSDL học thuật	Rất cao	Peer-reviewed
2	Kanai (2009)	CSDL học thuật	Rất cao	Chuyên sâu
3	Iwasaki (2006)	CSDL học thuật	Rất cao	Thực nghiệm
4	Kuroda (2016)	CSDL học thuật	Rất cao	Phân tích
5	Nakamura (2018)	CSDL học thuật	Rất cao	Chính sách
6	Vogel (1979)	Sách	Cao	Kinh điển
7	Kingston (2020)	Sách	Cao	Cập nhật
8	Allison (2013)	Sách	Cao	Xã hội
9	MHLW (2022)	Internet	Rất cao	Chính phủ
10	WHO (2021)	Internet	Rất cao	Quốc tế
11	BBC	Internet	Trung bình	Tin tức
12	Japan Times	Internet	Trung bình	Báo chí

V.KẾT LUẬN

Qua việc tìm kiếm và đánh giá nguồn thông tin, có thể thấy:

- “Karoshi” là hệ quả của văn hóa làm việc khắc nghiệt, không có đủ thời gian để nghỉ ngơi dẫn đến quá sức trong lao động.
- Các nguồn học thuật cung cấp cái nhìn sâu và đáng tin cậy nhất về “Karoshi” giúp chúng ta hiểu rõ tác hại của làm việc quá sức. Từ đó đưa ra các phương pháp làm việc hiệu quả.
- Việc kết hợp nhiều loại nguồn giúp ta có cái nhìn toàn diện, đa chiều về vấn đề.